



Rencontre amicale de Judo BUDOKAN JUDO SAINT-ORENS

DIMANCHE 31 mai 2026

A la MAM : 83 chemin des Tuileries
31650 SAINT-ORENS DE GAMEVILLE



Nous avons le plaisir de vous inviter à la compétition amicale du BJSO :

Catégories	Années	Pesée	Début de l'échauffement collectif	Début des combats
Minimes	2012/2013	9h00 à 9h15	9h15	9h30
Poussins	2016/2017	9h45 à 10h15	10h15	10h30
Benjamins	2014/2015	13h00 à 13h30	13h30	13h45
Mini poussins (- de 25 kg)	2018/2019	13h45 à 14h15	14h15	14h30
Mini poussins (+ de 25kg)	2018/2019	14h30 à 15h00	15h00	15h15

Une buvette avec vente de sandwich et gâteaux sera à votre disposition pendant le déroulement de cette journée.

REGLEMENT

- Le règlement d'arbitrage est celui issu de la FFJDA (règles « animation » simplifiées).
- **Temps d'immobilisations** : 20" Ippon / 10 à 19" Waza-ari / 5 à 9" Yuko.
- **Temps de combats** : Minimes 3', Benjamins 2', Poussins 1'30", Mini-Poussins 1'.
- Pour les **Mini-Poussins et Poussins** : début de combat avec prise de garde.
- Tous les participants devront être obligatoirement **licenciés FFJDA** pour la saison en cours et avoir un certificat médical avec la mention « **apte à la compétition** ». Les responsables de clubs s'en portent garants.
- Les combats seront organisés en poule de **3 ou 4 participants** (dans la mesure du possible) en fonction des catégories de poids et d'âge.
- Le BJSO se réserve le droit de réunir par **groupes morphologiques** les catégories où il y aurait moins de trois judokas et pourra être amené à proposer des poules mixtes au cas où il manquerait des combattants dans certaines catégories.
- Tous les combattants seront récompensés.
- Les responsables du BJSO seront seuls juges en cas de litige dans le déroulement d'un combat.

CLASSEMENT DES CLUBS : REPARTITION DES POINTS

Un trophée récompensera les Clubs :

- Catégorie de trois ou quatre judokas : Premier : 5 points, Deuxième : 3 points, Troisième : 1 point
- Catégorie de deux judokas : Premier : 5 points, Deuxième : 3 points