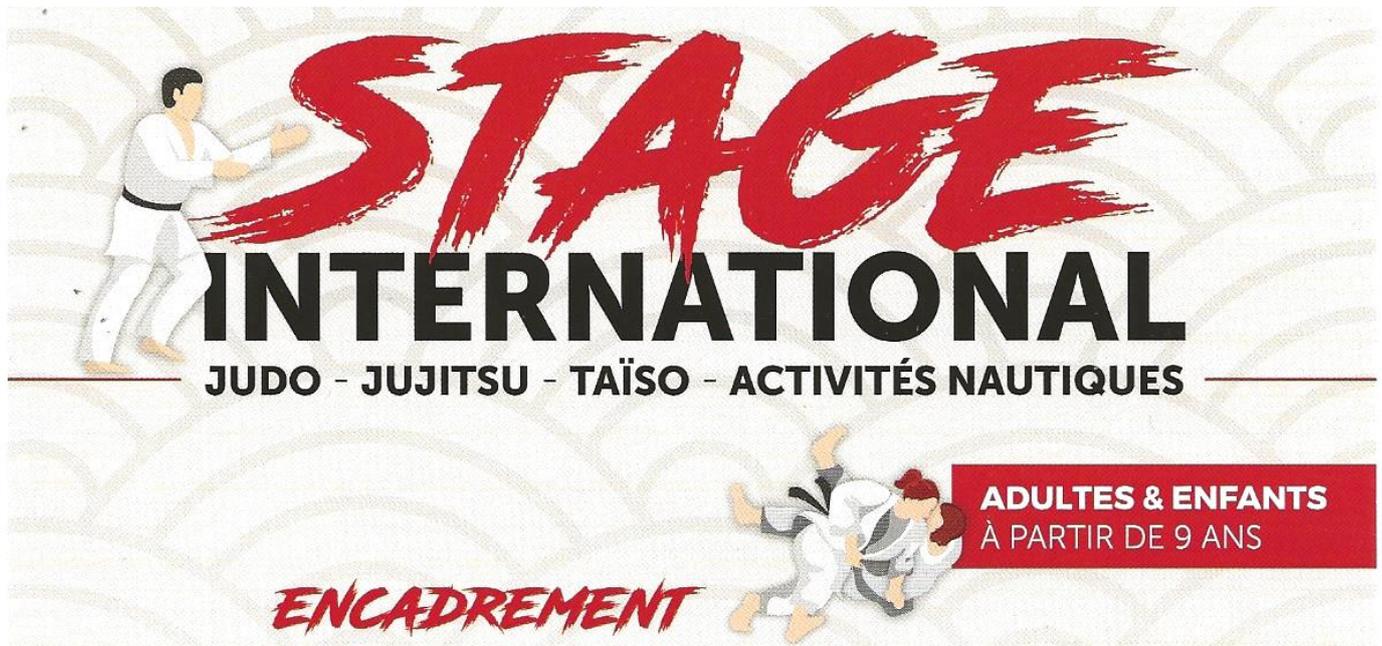


du lundi 21 au vendredi 25 août 2023



Jacques SEGUIN 8^e dan
Jean-Louis JUAN 7^e dan
Martine DESPLANS 6^e dan
Alain VIGNEAU 6^e dan

AVEC LA PARTICIPATION DE :

Pascal MARCENAC
André ROUSSELOT

ANIMATEURS :

Silvia, Anaïs, Maxime et Antonin



AU PROGRAMME :

Judo, Jujitsu debout & sol, Randori,
Katas, Taïso, préparation aux grades

MAIS AUSSI des activités extérieures
encadrées par des moniteurs
brevetés d'État : voile, kayak, aviron,
piscine, canoë, paddle.



BASE NAUTIQUE
de Temple-sur-Lot

CONTACT & RENSEIGNEMENTS

JEAN-LOUIS JUAN

06 95 45 34 00

juanjl@wanadoo.fr

JACQUES SEGUIN

06 81 55 94 14

jacques.seguin@laposte.net

